

CURRICULUM VITAE EVELYNE VUILLEUMIER



Beruf lic. phil. Psychologin, eidg. anerk. Psychotherapeutin,
dipl. Gestalttherapeutin & Sophrologin
Sprachen deutsch, englisch, französisch, italienisch

BERUFSAUSBILDUNG

1999 **Licentia Philosophiae (Master in Klinischer Psychologie)**
Universität Zürich
1993 - 99 Studium der Klinischen Psychologie an der Universität Zürich
Nebenfächer: Psychopathologie des Erwachsenenalters &
Englische Literaturwissenschaften

PSYCHOTHERAPEUTISCHE WEITERBILDUNGEN

Ab 2023 in NARM Traumatherapie Weiterbildung
2021 IRRT-ERT Emotionsregulations-Training
2021 Ego State Therapie & Körper
2020 Learning Love Skills Training
2018 Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT) Kurs
2018 Eye Movement Integration Therapy (EMI)
2014 – 2015 Systemische Trauma Weiterbildung (Gila Ring)
2011 – 2012 Ego State Therapie Weiterbildung
2011 – 2012 Learning Love (K. & A. Trobe)
2000 - 2006 Gestalttherapie-Ausbildung am Institut für Integrative
Gestalttherapie Würzburg (IGW)
1999 - 2000 Psychotherapeutische Weiterbildung in Gestalttherapie am Gestalt
Institute San Francisco (USA)

ZUSÄTZLICHE AUSBILDUNGEN

2018 Yin Restorative Yoga Teacher Training (René Hug, 50h)
2017 Therapeutic Yoga Teacher Training (United, RYS 500)
2013 Yoga Teacher Training (RYS 200) in Goa (India); regelmässige
Yoga-Praxis seit 1999

- 1998** **Master in Sophrologie nach Caycedo**
 1996 - 98 Studium an der Internationalen Akademie für Sophrologie nach Caycedo in Andorra
 1993 - 96 Studium an der Schweizerischen Akademie für Sophrologie-Ausbildungen nach Caycedo

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

- Seit 2021 Leitung des **Curriculums in Spiritueller Psychotherapie** (Fortbildungslehrgang) in Zürich und Basel (inkl. GastdozentInnen)
- Seit 2013 Eigene Praxis für **spirituelle Psychotherapie, Gestalttherapie, Sophrologie** und Meditation in Basel
- Seit 2013 Yoga-Lehrerin in Basel und Zürich (aktuell nur noch in Basel)
- 2007 - 2021 Psychotherapeutin und Sophrologin im Sihlmed Zentrum für Integrative Medizin Zürich; Mitbegründerin des Zentrums.
- 2005-06 Psychotherapeutin im Psychiatrisch-Psychologischen Dienst des Stadtärztlichen Dienstes Zürich, Sozialpsychiatrie
- 2003-05 50% Postgraduierten-Stelle als Klinische Psychologin im Psychologischen Dienst der Psychiatrischen Klinik Oberwil (ZG)
- 2001 - 2021 Selbstständige therapeutische Tätigkeit als Psychologin und Sophrologin in eigener Praxis in Zürich (Einzel-, Paar- und Gruppentherapien)
 Mentaltraining von Sportlern
 Gründung und Leitung des Zentrums für Sophrologie Zürich
- 1999 – 2000 Klinische Psychologin in einer therapeutischen Gemeinschaft für Drogen- und Alkoholabhängige (Walden House) in San Francisco (USA)
- 1997 – 2009 Regelmässige Kurstätigkeit bei VHS, Migros Klubschule, sowie eigene Kurse als Sophrologin und Mentaltrainerin. Referate. Kurse in Zusammenarbeit mit dem Stadtärztlichen Dienst Zürich.

ZUSÄTZLICHE ERFAHRUNGEN

- 1988 – 1993 Professionelle Snowboard Wettkämpferin
1990 ISF Weltcup Gesamtsiegerin Freestyle Snowboarding
 Team Managerin, PR & Marketing Managerin in verschiedenen Snowboard-Firmen, Präsidentin des Iceripper Snowboard Clubs, Organisatorin von Snowboard Camps, Co-Editorin des Iceripper Snowboard Magazins

1994 Produzentin des 1. europäischen Freestyle Snowboard Videos „Big Ones“

1990 – 1993 Wakeboard-Wettkämpferin (Europacup)

1996 – 2002 DJ

PUBLIKATIONEN

Flüstern aus der Stille, Episoden aus dem Silent Month, KDP-Selbstverlag (Amazon), 2020.

ARTIKEL

Körperliche Bewusstseinschule. Sophrologie: Gleichgewicht zwischen Körper, Seele und Geist, Medizin Zeitung, 4, 2003.

Sophrologisches Training mit dem Schweizer Nachwuchs-Snowboard-Team, Sophrologie, 24, 2003.

Sophrologie in einer therapeutischen Gemeinschaft für Drogen- und Alkoholabhängige in Amerika, Sophrologie, 13, 2000.

Hypnoseherapie bei psychiatrischen Patienten, Hypnosebulletin, 1, 1999.